



# Где живут витамины?

«Кто такие витамины?  
Для чего проникли в лук,  
В молоко и в мандарины,  
В черный хлеб, в морковь, в урюк?»

*С. Лосева*



# Витамин ИСТОЧНИК ЖИЗНИ.





# Отгадай загадки

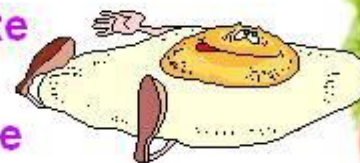
У меня есть крепость:  
снаружи серебро, внутри золото.



Желтый цитрусовый плод  
В странах солнечных растёт.  
Но на вкус кислейший он,  
А зовут его ...

Близнецы на тонкой ветке  
Все лозы родные детки.  
Гостю каждый в доме рад.  
Это сладкий ...

Как на нашей грядке  
Выросли загадки -  
Сочные да крупные  
Вот такие круглые.  
Летом зеленеют,  
А осенью краснеют.







# Загадки про овощи:

*В огороде - жёлтый мяч.  
Только не бежит он вскачь,  
Он как полная луна.  
Вкусные в нём семена.  
(Тыква)*

*Как на грядке под листок  
Закатился чурбачок -  
Зеленец удаленький,  
Вкусный овощ маленький.  
(Огурец)*

*У извилистой дорожки  
Растёт солнышко на ножке.  
Как дозреет солнышко,  
Будет горстка зёрнышек.  
(Подсолнух)*

*Это вовсе не игрушка -  
Ароматная...  
(Петрушка)*

*Что это за рысачок  
Завалился на бочок?  
Сам упитанный, салатный.  
Верно, детки...  
(Кабачок)*

*Хоть чернил он не видал,  
Фиолетовым вдруг стал,  
Любят овощ Ваня, Жан...  
Так ведь это...  
(Баклажан)*

*Зелёная толстуха  
Надела уйму юбок.  
Стоит как балерина,  
Из листьев пелерина.  
(Капуста)*

*Золотистый и полезный,  
Витаминный, хотя резкий,  
Горький вкус имеет он...  
Обжигает... Не лимон.  
(Лук)*

*В зелёной палатке  
Колобки спят сладко.  
Много круглых крошек!  
Что это?  
(Горошек)*

*Красный, детки, но не мак  
В огороде - не бурлак  
Сочный лакомый синьор.  
Угадали?  
(Помидор)*





# «Витамины — источник здоровья»

