

КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ!

- **Перед едой обязательно вымой руки.**
- **Когда ешь ложкой - ложку держи в правой руке (для левшей - наоборот).**
- **Когда ешь ножом и вилкой - вилку держи в левой руке, а нож в правой (для левшей - наоборот).**
- **Не торопись!
Ешь небольшими кусочками,
тщательно пережевывай с закрытым ртом.**
- **Во время еды не крутись и не размахивай руками.**
- **Не разговаривай во время еды.**
- **Испачканные руки и рот вытирай салфеткой.**
- **После еды скажи:
«СПАСИБО».**



Этикет для карапузов: за столом

Аккуратно кушай хлеб -
Это кухня, а не хлев.

Вытирай салфеткой рот
И не капай на живот.

Не вертись юлой на стуле,
Толовой не лезь в кастрюлю.

Ложкой ешь кисель и кашу,
Суп, пюре и простоквашу.

Супчик кушай аккуратно,
Не выплевывай обратно.

Вилкой можно брать картошку,
Мясо, рис.. Не надо ложкой!

Не корми котлетой кошку,
А сама поешь немножко.

Ручкой можно брать пирог,
Глазированный сырок.



**И скажи спасибо всем,
У кого ты пищу ел.**